








Liebe Eltern,

im Zusammenhang mit unseren Ernährungsaktionen wurde unter den Schülern eine kleine anonyme Umfrage zum Frühstücksverhalten und zum Pausenvesper durchgeführt. Wir haben die Ergebnisse für sie zusammengefasst und dargestellt.

Dabei ist festzustellen,

-  dass der allergrößte Teil unserer Schüler **mit Frühstück** in die Schule kommt.
-  dass allerdings fast jeder 10. Schüler ohne Frühstück kommt.
(d.h. zwei pro Klasse!)
-  dass die meisten Schüler sich von zuhause **ein Vesper mitbringen**.
-  dass nur **wenige** Schüler **kein** Vesper während des Vormittages haben.
-  jeder **4. Schüler** sich sein Vesper **unterwegs kauft**.

Folgende Probleme können sich daraus ergeben:

-  Wir weisen darauf hin, dass Schüler, die ohne Frühstück kommen, am Unterrichtsvormittag Konzentrationsprobleme bekommen. Auch wenn die Schüler die erste Tagesmahlzeit erst in der Schule essen, bleibt dieses Problem bestehen.
-  Unterwegs werden nur teure Weißmehlprodukte (hohe Kaloriengehalt, wenig Nährwert) gekauft. Obst oder Gemüse (Vitamine) fehlen dann ganz.

Achten Sie bitte darauf, dass Ihre Kinder zuhause frühstücken und ein gesundes Pausenvesper in die Schule mitbringen. Wir wollen mit Ihrer Hilfe, unserem Unterricht und den Ernährungsaktionen zu einer gesunden Ernährung beitragen.

Das Kollegium der Anna-von-Freyberg-Grundschule

Müsli – Käsebrot – Vollkornbrot mit Marmelade – Früchtetee – Obst – Saftschorle – Getreideflocken mit wenig Zucker – Wurstbrot – Butterbrot – Gemüse – Milch mit wenig Kakao – Mineralwasser – ..